

職場や取引先と、より良い関係になるために

定員
25名

女性限定 共感力を活かす

コミュニケーション力UPセミナー

相手の気持ちを聴き取る力を高め、会話力を高めよう！

働き方改革や人手不足で生産性向上が求められた結果、指示や主張、言葉尻だけをとらえた会話が増え、ギスギスした職場環境になっていませんか？

一般に、女性は共感力が高く、共通の話題を見つけて会話をつなぐことが得意とされます。

このセミナーでは、その得意分野を伸ばし、今よりも充実したコミュニケーションをとるためのノウハウを学んでいただきます。写真カードを用いて、同じ画像や言葉でも人によって多様な捉え方があることを体験しながら、仕事でもプライベートでも一生使えるスキルを身につけませんか？



「相手の気持ちを聴く力」

相手が言いたいことに好奇心を向けて深く聴き取る方法を学びます。



「自分の気持ちを話す力」

自分が言いたいことを言葉にして伝える力を身に着けます。

⇒仕事に役立つ『**円滑に会話する力**』を磨きます。



ワーク 「理想の自分の未来のストーリーを作る」

理想の未来のカードを選び、実現するために必要なこと、会社の中で活躍する自分などを想像し話し合います。



ミニ交流会

学んだテーマや日々働いている中で感じることなど、他の受講者とお話ししていただきます。簡単なお茶菓子もご用意しております♪



令和元年10月7日(月)

13:30~16:30

受講料: 会員2, 200円(堺・高石商工会議所)
一般4, 400円 ※消費税・テキスト代込み

会場: 堺商工会議所 3階 中会議室
(堺市北区長曾根町130番地23)

対象: 働く女性のみなさん

講師

ひとのわ 福住 昌子 氏

中小企業診断士。国際コーチ連盟認定国際コーチ連盟認定プロフェッショナル・コーチ(PCC) 大阪府堺市生まれ。製造業勤務を経て、2003年10月開業。屋号は「ひとのわ」。経営者・創業者のビジネスと心のパートナーとして、人材育成や組織活性化のコーチングやコンサルティング、コミュニケーションやリーダーシップなどの企業研修を通して、人が持つ本来の大きな力を引き出し、夢や目標をスムーズに実現できるように支援しています。

カリキュラム

- ・職場で求められるコミュニケーション力
- ・気持ちを聴く力、語る力
(見え方や感じ方の違いに気づく)
- ・理想の自分の未来を語る、聴く
(写真カードを使って、実現するために必要なことを話し合う)
- ・ミニ交流会

【主催】 堺商工会議所 【共催】 高石商工会議所
【協力】 (株)日本政策金融公庫 堺支店

★お問合せ・お申込み方法は下記をご覧ください

