

若手社員の ステップアップセミナー

～自分の考えを正確に伝え、
相互理解を深めるための

入社後3年程度の
若手社員の皆さま

3時間！～

アサーションというコミュニケーションスキルを用いて・・・

- ① コミュニケーションは苦手と思っている方に、物は言いよう伝えようであることを実感して頂く。
- ② ものの見方や考え方、具体的な自己主張の仕方を知って、WIN-WINの人間関係を目指す。
など、グループワークを交えながら学び、中心的社員へステップアップするためのセミナーを開講いたします。この機会に是非ご参加ください！

開催日時

平成29年8月24日(木)

午後2時～午後5時

場 所

堺商工会議所 本所 2階 大会議室
(堺市北区長曾根町130番地23)

定 員

40名(先着申込み順)(1社2名まで)

受講料

会 員 (堺商工会議所・高石商工会議所)
2,160円 (1名につき)

一 般 4,320円 (1名につき)

※消費税、テキスト代込み

講 師

山口 佐知子(やまぐち さちこ)氏

(株)コーディネーションフォーラム

人材育成コンサルタント。フリーアナウンサーとして、放送局DJ、リポーター、イベント司会等数多くの経験を積む。接遇マナー研修やアナウンススクール、大学などで講師として幅広く活動。アサーション、コーチングなどのコミュニケーションスキルを用いた人材育成に携わる。

主 催 堺商工会議所

共 催 高石商工会議所

協 力 OSAKALごとフィールド(大阪府)

申込み方法

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- ① 最終ページの申込用紙に必要事項をご記入の上、お申し込みください。
- ② メールフォームからのお申込み⇒ <http://www.sakaicci.or.jp/entry55.html>

お問 合 せ

堺商工会議所 中小企業振興部 地域振興課

〒591-8502 堺市北区長曾根町130番地23

【TEL】072-258-5504

【FAX】072-258-5580

【URL】<http://www.sakaicci.or.jp>

アサーションとは・・・より良い人間関係を築くためのコミュニケーションスキルのひとつであり、「人は誰でも自分の意見や要求を主張する権利がある」との立場に基づく適切な自己表現のこと。近い将来、「わが社の中心に」と考える人材に是非・・・

カリキュラム

1. 自分も相手も大切にするコミュニケーション
 - ①アサーションとは
 - ②NOと言いたいのにNOと言えない
 - ③自己表現3つのタイプ
 - ④エゴグラムテストを用いた自己分析
 2. アサーティブな表現スキル
 - ①アサーションを理解するための演習
 - ②アサーティブなもの見方・考え方
・ABC理論
 - ③アサーティブな会話の仕方
・話し方
・聴き方
・質問の仕方
・自己主張の仕方
・アイメッセージの活用
・態度・表情
 3. WIN-WINの関係を目指すアサーション
・総合ロールプレイング
- ◇ 研修のまとめ・「今日の気づき」発表

受講申込書

申込方法

堺商工会議所(本所) 中小企業振興部 地域振興課まで、
必要事項をご記入の上お申込みください。

本 所 〒591 - 8502 堺市北区長曾根町 130 番地 23

TEL : 072-258-5504 FAX : 072-258-5580

※申込書にご記入いただきました情報は、当所からの各種連絡・情報提供のために利用し、当該事業の目的以外には一切使用いたしません。

若手社員のステップアップセミナー 受講申込書 (8月24日)

事業所名		T E L	
所在地	〒	F A X	
		E - m a i l	
受講者名	フリガナ	受講者名	フリガナ
	(年齢:)		(年齢:)
連絡担当者	(所属)	(氏名)	
受講料 支払方法	8月16日(水)までに <input type="checkbox"/> 銀行口座へ振込する。 <input type="checkbox"/> 持参する。 (8月11日~15日はお盆休みのため事務局が閉まっております。ご持参の方は8月10日まで、 または8月16日にお越しください。) (期限までにご入金いただけない場合、ご受講をお断りすることがございます。)		
指定口座	【振込先】 紀陽銀行 堺支店 普通口座 176240 三菱東京UFJ銀行 堺支店 普通口座 0071217 【口座名義】 堺商工会議所 専務理事 野口 徹 (ノグチ トオル) ※お振込の際に、「C01 ^{シーゼロイチ} 」をお振込名義の前にお付けください。 『C01』 + 『事業所名』 (例: C01 サカイナカモズショウテン) ※ 振込手数料は負担いたしかねます。 ※ 8月17日(木)以降の受講料返金については、応じかねます。		